

MANIFESTANDO AL HOMBRE QUE SOY



¿SOY UN HOMBRE COMO YO DESEO SER?

O

¿SOY COMO "SE ESPERA QUE SEA"
"COMO ME HAN ENSEÑADO A SER"?

**ESTE ES UN TALLER PARA HOMBRES, DONDE EXPLORAREMOS
UNA NUEVA MASCULINIDAD**



**Buscar, investigar, crear, recordar,
pensar, sentir,**

Trabajar y conocer:

- *nuestro cuerpo; *la sexualidad;
- *la relación con otros hombres;
- *la relación con la mujer;
- *liberar las emociones.

Aprender:

- *A respetarnos;
- *A escucharnos.

*A comunicarnos ;

**Mirarnos reflejados en el otro y aprender de lo que vemos,
cambiar, imitar, mejorar.**

**Este taller vivencial te ayuda a transformarte en un hombre con
capacidad para vivir plenamente el momento actual de cambios.**



Dirigido por: Vicente Domínguez Solera