

Proyecto Internacional



De Autoestima

Taller conducido por **Vicente Domínguez Solera**

El Proyecto Internacional de Autoestima es una expresión de lo mejor del espíritu humano. Su visión de la humanidad viviendo en auto-respeto y tolerancia aporta un mensaje muy oportuno al mundo actual.

Su misión, ayudar a elevar la autoestima de cada hombre, mujer y niño en el planeta, ha causado ya efecto sobre las vidas de miles de personas.

Fundado y desarrollado por Bob Mandel, maestro y autor de libros de renombre internacional, el **Proyecto Internacional de Autoestima** es una filosofía, un modo de ver la vida y un programa para despertar la consciencia en cuanto a lo que significa ser humano.

La falta de autoestima es uno de los principales factores determinantes de muchos de los problemas de nuestra vida: fracasos en las relaciones, penurias económicas, depresión, abuso, adicciones, odio y violencia.

Aumentar la autoestima puede ayudar a cualquier persona a recuperarse de la desesperación y vivir una vida exitosa, satisfactoria y plena de sentido.

EN ESTE SEMINARIO

- * **Conoceremos** y exploraremos los nueve viajes de "vuelta a casa", a nuestro ser sagrado. Son viajes posibles para cualquiera, independientemente de raza, religión, sexo, edad o bagaje cultural.
- * **Trabajaremos** con ejercicios cada uno de los viajes para integrar más profundamente sus enseñanzas.
- * **Facilitaremos** el desarrollo de una identidad sana, creyendo en nosotros/as mismos/as a la vez que honramos los derechos ajenos. La verdadera autoestima no es egotista, sino holística.
- * **Descubriremos** qué apartados de nuestra vida podemos fortalecer para desarrollar nuestras capacidades.
- * **Comprenderemos** la importancia de que la autoestima sea compartida con los demás y no algo aislado y egoísta.
- * **Desarrollaremos** nuestra capacidad de amar y de ser amados.