

RESPIRANDO LA VIDA

Impartido por:

Vicente Domínguez Solera

La respiración es la función de nuestro cuerpo que primero experimentamos en el nacimiento, al ser separados del vientre materno nos da la vida.

La respiración es imprescindible para nuestra existencia nos mantiene la vida.

La respiración es la última función que realizamos en nuestro cuerpo al abandonarlo nos despide de la vida.

La respiración nos ofrece capacidades y posibilidades que no siempre conocemos.

En este taller ejercitaremos la respiración para conocer la manera de manifestar nuestras cualidades en todo su potencial.

ESTE TALLER TE PUEDE APORTAR:

- *Ampliación de tu capacidad respiratoria.
 - *Un aumento de la vitalidad y la creatividad.
 - *Más Autoestima, gozo y alegría.
 - *Mayor conexión con tu SER interior.
 - *Liberación de bloqueos y miedos.
 - *Conocerte más a ti mismo/a.
-